



Harmonie

Programme
septembre et octobre 2026



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

Activités de groupe et de « mieux-être » pour les patients atteints d'un cancer et leurs proches



ATELIERS D'INFORMATIONS

Ces séances visent à transmettre des connaissances et permettre d'aller plus en profondeur autour d'une thématique particulière. Elles sont proposées par des intervenants spécialistes de cette thématique. Les séances se déroulent en français, mais un interprète peut y assister à la demande, sous réserve de disponibilité.

Le sommeil, ses troubles et ses pistes d'intervention

avec Dr Perrot

Mercredi 9 septembre
12h - 13h

Salle d'art thérapie
(route 520)

Pour les patients
hommes et femmes

Cabine de démonstration de palpation avec buste fictif

avec la Clinique du sein



Jeudi 1 et vendredi 2 octobre
Toute la journée

Entrée de la Clinique
Saint-Jean

Pour les patients
hommes et femmes



ATELIERS DÉCOUVERTE

Ces séances sont l'occasion de découvrir une nouvelle pratique adaptée aux patients oncologiques. Les patients pourront ensuite décider d'approfondir cette pratique en dehors des activités Harmonie s'ils le souhaitent.

Expression vocale et chant avec Emilie

Mardi 6 octobre
10h - 12h

Salle Saint-Jean
(route 073)

Pour les patients
hommes et femmes

Danser pour se reconnecter à soi et aux autres avec Eugenia, Iris & Maëlle

Lundi 12 octobre
14h - 16h

Salle Saint-Jean
(route 073)

Pour les patientes
femmes



ATELIERS HARMONIE

Ces ateliers Harmonie offrent un espace de rencontre et d'échange autour d'une activité commune. Ils sont dispensés par des intervenants spécialisés en oncologie.

Art thérapie avec Valérie

Jeudi 10 septembre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
Vendredi 11 septembre 10h30 - 12h30 & 14h - 16h		
Vendredi 25 septembre 10h30 - 12h30 & 14h - 16h		
Jeudi 8 octobre 14h - 16h		
Vendredi 9 octobre 10h30 - 12h30 & 14h - 16h		
Jeudi 15 octobre 15h30 - 17h30		
Jeudi 22 octobre 14h - 16h		
Vendredi 23 octobre 10h30 - 12h30 & 14h - 16h		

Aux sources de la Woluwe. Promenade en forêt de Soignes avec Amélie

Lundi 14 septembre 10h - 12h	Gare de Boisfort	Pour les patients et proches hommes et femmes
---------------------------------	------------------	---

Découverte des plaisirs sans alcool (cocktails sains) avec Salomé

Mercredi 30 septembre 14h30 - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
--------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Prendre soin de sa peau (visage et corps) avec Sandra

Mercredi 14 octobre 9h30 - 11h30 & 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
---	-------------------------------------	---------------------------------------

Outils pratiques pour améliorer son sommeil avec Sandra et Amélie

Mardi 13 octobre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
-------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Balade au jardin botanique à l'occasion d'Octobre rose

avec Caroline et Eléonore



Vendredi 9 octobre 14h - 16h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Bols sonores avec Sandra

Mercredi 28 octobre 9h30 - 11h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Atelier d'écriture avec Amélie

Mardi 27 octobre 14h - 15h30	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients et proches, hommes et femmes
---------------------------------	-------------------------------------	--

Groupe de parole «Pink Power : pour des femmes de < de 49 ans face au cancer du sein» avec Eléonore



Lundi 5 octobre 9h30 - 11h30	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patientes de moins de 49 ans (cancer du sein)
---------------------------------	-------------------------------------	--

Hormonocafé avec Caroline et Eléonore

Jeudi 24 septembre 11h - 12h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patientes sous hormonothé- rapie (cancer du sein)
Jeudi 29 octobre 11h - 12h		

Rencontres psycho-spirituelles sur le thème : « Souffle de vie, danse de l'âme » avec Astrid

Mercredi 9 septembre 9h30 - 11h	Salle d'art thérapie (route 520)	Pour les patients hommes et femmes
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Mercredi 23 septembre
9h30 - 11h

Mercredi 7 octobre
9h30 - 11h

Mercredi 21 octobre
9h30 - 11h

→ Inscription obligatoire via e-mail : harmonie@clstjean.be