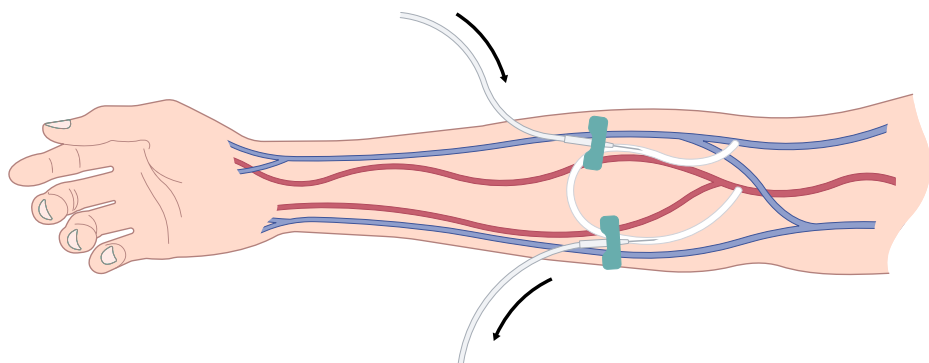


Guide de soins aux patients

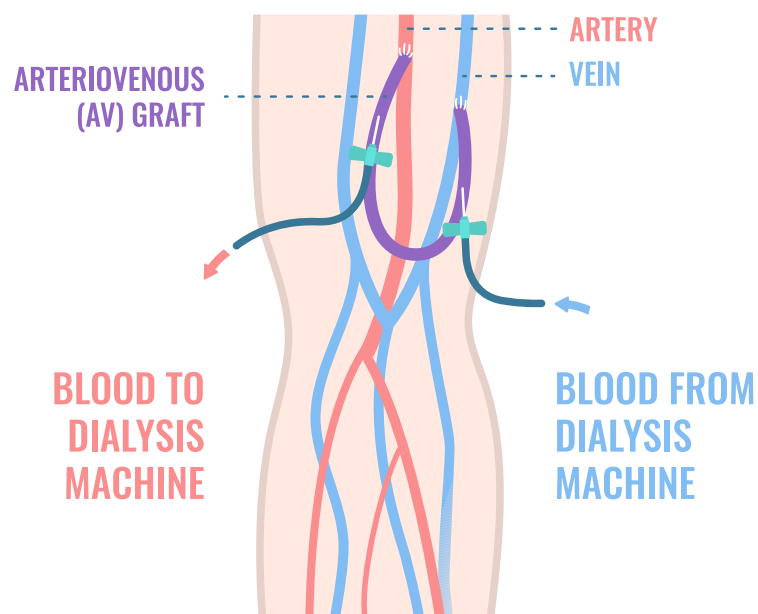
Fistule artério-veineuse prothétique (greffe)



Qu'est-ce qu'une fistule ou une greffe artério-veineuse prothétique ?

Une fistule artério-veineuse prothétique ou une greffe est une connexion chirurgicale entre une artère et une veine via un greffon artificiel au niveau du poignet, de l'avant-bras ou du coude. Il s'agit d'une alternative recommandée par le chirurgien vasculaire lorsque vos propres vaisseaux sanguins ne conviennent pas pour une fistule naturelle.

Votre fistule est une partie de votre corps et représente votre ligne de vie grâce à laquelle vous pouvez être dialysé pour rester en vie malgré une insuffisance rénale chronique. Il est donc important de prendre soin de votre fistule.



Comment est-elle mise en place ?

Le chirurgien vasculaire mettra en place votre greffe. Cette intervention nécessite une anesthésie locale/régionale (de tout le bras) et une sédation. Sauf complications, cette intervention ne requiert pas un long séjour (seulement 2 à 3 jours) mais elle peut être réalisée en hôpital de jour. Les sutures peuvent être retirées au bout d'une dizaine de jours.

L'intervention a déjà eu lieu ... que faire maintenant ?

La greffe artério-veineuse peut être ponctionnée après 2 semaines, une fois que la plaie chirurgicale a cicatrisé et qu'il n'y a plus de gonflement.

Gardez votre bras de la fistule surélevé pour éviter tout gonflement.

Surveillez également les signes d'infection sur votre bras : rougeur, douleurs ou chaleur.

Si ces signes se produisent, contactez immédiatement votre néphrologue, votre infirmier.e de dialyse ou le service des urgences.



Que dois-je faire avec ma fistule juste avant la dialyse ?

- Lavez soigneusement votre bras de la fistule avec de l'eau et du savon.
- Utilisez des vêtements à manches courtes ou larges pour éviter de pincer la fistule.
- En cas de ponction douloureuse, le médecin prescrira une pommade d'anesthésie locale. 1h avant la dialyse, appliquez la pommade sur la zone de ponction et collez un pansement.
- Enlevez votre montre et vos bijoux de votre bras de la fistule.
- Informez l'infirmier.e de dialyse si vous avez remarqué un changement ou une complication sur le bras de la fistule.

Ma fistule est prête à être ponctionnée

À chaque dialyse, un.e infirmier.e pique la fistule avec deux aiguilles. La première aspire votre sang vers l'appareil de dialyse (aiguille artérielle) et la seconde ramène le sang purifié dans votre corps (aiguille veineuse). La séance de dialyse dure 4h, elle est effectuée 3 fois par semaine.

... et après la dialyse?

- Une fois les aiguilles retirées, les points de ponction doivent être repoussés pendant environ 15 minutes (en fonction de chaque patient). Nous utilisons des TipStops (pansements compressifs) et des compresses pour arrêter le saignement. Si votre peau ne tolère pas bien les TipStops, nous n'utilisons que des compresses.

- L'idéal est d'appuyer vous-même. Si cela n'est pas possible, l'infirmier.e appuiera sur la fistule.
- Dès que votre fistule ne saigne plus, l'infirmier.e met un bandage autour de votre bras et vous pouvez rentrer chez vous.
- Faites particulièrement attention au post-saignement éventuel dans les premières heures suivant la dialyse et protégez bien votre bras.
- Lorsque vous mettez votre manteau/veste : d'abord votre bras de la fistule.
- Portez votre sac avec l'autre bras, jamais avec le bras de la fistule.
- Retirez les TipStops après 4 heures. Dans le cas d'un bandage sans TipStops, enlevez-le environ 4 heures après la dialyse, ne laissez jamais le bandage en place plus de 24 heures.



Que puis-je faire au quotidien, quelles sont les complications possibles et que dois-je faire ?

Regarder la fistule

Votre bras de fistule est rouge, chaud, douloureux, gonflé, du liquide sortent ou vous avez de la fièvre. Ce sont les signes d'une infection.

Contactez le service de dialyse ou votre médecin traitant.

Votre fistule saigne: Appuyez légèrement sur l'orifice de ponction, de préférence avec une compresse stérile ou une serviette propre, pendant environ 15 minutes, jusqu'à ce que l'orifice de ponction cesse de saigner.

Si le saignement ne s'arrête pas, contactez le service de dialyse ou rendez-vous aux urgences.

Constatez-vous une éruption cutanée au niveau des points de ponction ?

Informez votre infirmier.e, vous pourriez être allergique aux pansements.

- **Il y a un hématome au niveau de la fistule.**

Malheureusement, cette complication survient régulièrement et s'accompagne en général d'un **gonflement**. La cause la plus fréquente est la mauvaise ponction/le glissement des aiguilles pendant la dialyse, mais il peut aussi être dû à un cognement ou à une pression insuffisante/mauvaise.

*À la maison, vous pouvez toujours appliquer du froid (recouvert d'une serviette) et, si nécessaire, le néphrologue vous prescrira également une pommade antithrombotique. Après quelques jours, le problème **disparaîtra de lui-même**.*

Écouter la fistule :

- Rapprochez le bras de la fistule de votre oreille et écoutez le souffle. Si vous le faites tous les jours, vous remarquerez peut-être que le **son change, dans ce cas, contactez le service de dialyse.**

Sentir la fistule :

Lorsque vous mettez votre doigt sur la fistule, vous sentirez des vibrations (**thrill**).

Si vous ne sentez plus le thrill, contactez le service de dialyse.

Votre main de la fistule est-elle froide ? C'est ce qu'on appelle le « Steal syndrome », qui se produit lorsque le flux sanguin vers votre main est « volé » par la fistule.

Informez votre infirmier.e de dialyse lors de votre prochaine séance de dialyse.

Pour prendre soin de ma fistule... Que ne dois-je PAS faire ?

- Dormir sur le bras de la fistule.
- Porter des charges trop lourdes avec le bras de la fistule.
- Avoir trop froid ou trop chaud : les jours chauds, il est préférable de rester à l'ombre et les jours froids, de porter des vêtements chauds.
- Prendre sa tension artérielle au niveau du bras de la fistule.
- Utiliser la fistule artério-veineuse pour des prélèvements sanguins en dehors du service de dialyse.
- Port des vêtements qui serrent sur la fistule artério-veineuse.
- Mettre une montre ou des bracelets qui serrent sur le poignet de la fistule.
- Se gratter au niveau des points de ponction.
- Garder un mouchoir sous la manche du bras de la fistule (risque d'infection).

... et qu'est-ce que je peux faire ?

- Gardez **TOUJOURS** les sites de ponction propres et couvrez-les en cas de travaux salissants.
- Protégez **TOUJOURS** votre bras de la fistule des poinçons.
- Appelez **TOUJOURS** la dialyse en cas de douleur, de gonflement, de rougeur, de pus ou de fièvre.
- Informez **TOUJOURS** la dialyse lorsque la fistule artériovoineuse ne présente plus de thrill ou de murmures.
- Appuyez **TOUJOURS** sur les points de ponction de la fistule en cas de saignement après la dialyse avec une compresse stérile et ce pendant 10 minutes. Ensuite, appliquez un pansement ou un sparadrap.

Coordonnées du centre de dialyse de la Clinique Saint-Jean



Site Botanique

Boulevard du Jardin Botanique 32
1000 Bruxelles
02/221.96.57 (secrétariat)
02/221.97.04 (Chef infirmier)
nephrologie@clstjean.be

Site Méridien

Rue du Méridien 100
1210 Saint-Josse-ten-Noode
02/225.91.20 (Responsable)

Sint-Maria Halle

Ziekenhuislaan 100
1500 Halle
02/363.64.55 (Responsable)
hemo@sintmaria.be

Valida Ziekenhuis

Avenue Josse Goffin 180
1082 Berchem-Saints-Agathe
02/891.06.91 (Responsable)

Plus d'information :

www.clstjean.be



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

www.clstjean.be